

# Réunion d'information

On sait tous que  
c'est le 1<sup>er</sup> pas  
qui est compliqué



«OSEZ ! car le possible  
n'est en fait qu'un  
tout petit pas  
après l'impossible.»  
Jacques Salomé

Si vous êtes intéressé(e)  
mais ne pouvez pas venir  
à cette réunion,  
vous pouvez contacter Céline

**Samedi 25 septembre 2021  
à 9h30**

Centre de loisirs Château Bonheur  
1499, route de Vaudroulin  
50400 Granville

Votre absence à la réunion  
d'information, n'exclut en rien  
votre participation au groupe

## Pôle Famille

**Céline Séguin**

07 72 35 43 56

[celine.seguin@ville-granville.fr](mailto:celine.seguin@ville-granville.fr)

 Céline Séguin



# STOP

**VIOLENCES INTRAFAMILIALES**

### VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

La seule chose  
à briser,  
c'est le silence.



*Causette*

# Groupe

d'échanges  
& de partages

*Au 1<sup>er</sup> fil de la famille*  
Espace de consultation  
familiale  
06 63 70 52 78

  
Pôle Famille  
ÉGALITÉ FEMME-HOMME / PARENTALITÉ  
VIOLENCES INTRAFAMILIALES

## Groupe d'échanges & de partages

- Séances pour mettre des mots sur des vécus traumatiques.
- Groupe de 10 à 12 personnes maximum, vivant ou ayant vécu des violences au sein de leur couple.
- Animation des séances par Chantal Feuvrier, psychologue et Céline Séguin, travailleuse sociale.
- 1 fois par mois, le samedi matin de 9h15 à 12h15 (Prise en charge des enfants possible durant les séances).
- Déroulement sur 9 séances, d'octobre à juin (en dehors des vacances scolaires).
- Dans un cadre sécurisant et dans le respect de chacun.

Les dates seront fixées  
avec le groupe.

## Pourquoi participer ?

- Pour sortir de l'isolement, ne pas rester seul(e),
- Pour être écoutée et soutenue,
- Pour partager son vécu, échanger sur ses émotions,
- Pour réfléchir ensemble et s'appuyer sur les ressources de chacun,
- Pour reprendre confiance en soi et envisager l'avenir différemment,
- Pour partager des moments de convivialité,
- Pour se détendre.

## Des séances Thématiques

Lors des séances, nous pourrons aborder des thèmes qui seront enrichis de vos expériences personnelles :

- La violence,
- L'autorité,
- Les émotions,
- Les besoins,
- Les répercussions des violences sur les enfants,
- Les personnes et lieux ressources,
- ...

«La violence commence  
où la parole s'arrête.»  
Marek Halter

