Réunion d'information

On sait tous que
c'est le 1er pas
qui est compliqué

Samedi 24 septembre 2022
à 9h30
Centre de loisirs Château Bonheur
1499, route de Vaudroulin
50400 Granville

Votre absence à la réunion d'information, n'exclut en rien votre participation au groupe

«OSEZ ! car le possible n'est en fait qu'un tout petit pas après l'impossible.»
Jacques Salomé

Si vous êtes intéressé(e) mais ne pouvez pas venir à cette réunion, vous pouvez contacter Céline

Pôle Famille

Céline Séguin
07 72 35 43 56
celine.seguin@ville-granville.fr
Céline Séguin

STOP
VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Groupe d'échanges & de partages

PRÉFET DE LA RÉGION NORMANDIE
Liberté Égalité Fraternité
ars Agence Régionale de Santé Normandie
Au fil de la famille
Espace de consultation familiale
06 63 70 52 78
Pôle Famille

Groupe d'échanges & de partages

• Séances pour mettre des mots sur des vécus traumatiques.

• Groupe de 10 à 12 personnes maximum, vivant ou ayant vécu des violences au sein de leur couple.

• Animation des séances par Chantal Feuvrier, psychologue et Céline Séguin, travailleuse sociale.

• 1 fois par mois, le samedi matin de 9h15 à 12h15 (Prise en charge des enfants possible durant les séances).

• Déroulement sur 9 séances, d'octobre à juin (en dehors des vacances scolaires).

• Dans un cadre sécurisant et dans le respect de chacun.

Les dates seront fixées avec le groupe.

Pourquoi participer ?

• Pour sortir de l'isolement, ne pas rester seul(e),

• Pour être écoutée et soutenue,

• Pour partager son vécu, échanger sur ses émotions,

• Pour réfléchir ensemble et s'appuyer sur les ressources de chacun,

• Pour reprendre confiance en soi et envisager l'avenir différemment,

• Pour partager des moments de convivialité,

• Pour se détendre.

Des séances Thématiques

Lors des séances, nous pourrons aborder des thèmes qui seront enrichis de vos expériences personnelles :

• La violence,

• L'autorité,

• Les émotions,

• Les besoins,

• Les répercussions des violences sur les enfants,

• Les personnes et lieux ressources,

• ...

«La violence commence où la parole s'arrête.»
Marek Halter