



Communiquer en famille...

1^{er} atelier le mercredi 18
février de 17h à 19h30
à la résidence autonomie
Les Herbiers.

Des temps pour soi entre parents :
5 ateliers animés par Sophie ABOUT et Véronique
FREMOND de l'EPE 50.



Une pause ouverte à tous les parents :

- des temps guidés pour poser des limites en fonction des besoins de ses enfants et de ses propres besoins en tant que parent,
- des outils concrets et simples pour cultiver l'équilibre familial au quotidien.



ANIMATION

Ateliers animés par Sophie ABOUT, psychologue et Véronique FREMOND, thérapeute familiale.



Camille DELFORTRIE

Référente famille
Centre Social l'Agora
06 83 34 89 77



Camille Agora Granville



Cette action comprend un cycle de 5 ateliers.

INFOS PRATIQUES :

Les **mercredis 18 et 25 février, 11 et 18 mars et 1^{er} avril de 17h à 19h30**.

Groupe de 8 parents max : sur inscription au 06 83 34 89 77

Lieu : salle de réunion de la résidence autonomie Les Herbiers (202 rue Paul de Gibon à Granville)

Relais possible pour les enfants à l'Animathèque (sur inscription).