



Communiquer  
en famille...

**1<sup>er</sup> atelier le mercredi 18  
février de 17h à 19h30  
à la résidence autonomie  
Les Herbiers.**

**Des temps pour soi entre parents :  
5 ateliers animés par Sophie ABOUT et Véronique  
FREMOND de l'EPE 50.**



## Une pause ouverte à tous les parents :

- des temps guidés pour poser des limites en fonction des besoins de ses enfants et de ses propres besoins en tant que parent,
- des outils concrets et simples pour cultiver l'équilibre familial au quotidien.



### ANIMATION

Ateliers animés par Sophie ABOUT, psychologue et Véronique FREMOND, thérapeute familiale.

Cette action comprend un cycle de 5 ateliers.

### INFOS PARTIQUES :

Les **mercredis 18 et 25 février, 11 et 18 mars et 1<sup>er</sup> avril de 17h à 19h30.**

Groupe de 8 parents max : sur inscription au 06 83 34 89 77

**Lieu : salle de réunion de la résidence autonomie Les Herbiers** (202 rue Paul de Gibon à Granville)

*Relais possible pour les enfants à l'Animathèque (sur inscription).*



**Camille DELFORTRIE**

Référente famille  
Centre Social l'Agora  
06 83 34 89 77



Camille Agora Granville