

ESPACE  
JEUNES  
C.RIDEL



10  
ANS  
18

# STAGE DE CUISINE

Avec Léa, animatrice à l'Espace Jeunes

ANIMATION CULINAIRE

Du 20 au vendredi 24 avril

ESPACE  
JEUNES  
C.RIDEL

465, BOULEVARD DES AMÉRIQUES  
02 33 90 86 74  
f espacejeunes50

GRANVILLE  
NORMANDIE

## « L'Espace Jeunes aux fourneaux »

Tu aimes cuisiner ou tu as envie d'essayer quelque chose de nouveau ? Viens passer une semaine fun et gourmande avec tes amis lors d'un stage culinaire organisé par l'Espace Jeunes.

Pendant ce stage, tu participeras à plein de défis autour de la cuisine : ingrédient mystère, recettes sucré/salé, créations en trompe-l'œil... Chaque jour, tu devras imaginer et réaliser des plats autour de thèmes différents. Que tu sois débutant ou déjà à l'aise en cuisine, le but est surtout de s'amuser, de tester de nouvelles choses et de partager de bons moments.

À la fin de la semaine, tu repartiras avec ton "brevet de cuisinier" et plein d'idées de recettes à refaire chez toi.

Alors, prêt à révéler ton âme de chef ? Inscris-toi vite !

### CONDITIONS

## STAGE DE CUISINE

Du lundi 20 au vendredi 24 avril

> **Lundi : 10h>12h & 14h>18h**

Matin : Forme ton équipe et pars à la recherche des recettes que vous réaliserez

Après-midi : Conçois et personnalise ton tablier de chef.

> **Mardi : 10h>14h**

Matin & midi : Relève ton premier défi culinaire autour d'un thème précis, puis savoure le résultat lors de la dégustation.

> **Mercredi : 10h>18h**

Deuxième défi culinaire en collaboration avec l'épicerie sociale, suivi de la dégustation, puis place à une deuxième épreuve sucrée dans l'après-midi.

> **Jeudi : 20h>22h**

Une soirée au restaurant, au choix, offerte par l'Espace Jeunes.

> **Vendredi : 10h>12h**

Grande finale façon « Top Chef » avec dégustation par le jury pendant le goûter de l'après-midi.

> **Adhésion jeunesse : 6€70 (Granville)  
9€60 (hors Granville)**



### INFORMATIONS PRATIQUES

Il est impératif d'être présent tout au long de la durée du stage. Ce stage est ouvert à tous les jeunes quelles que soient leurs capacités culinaires.

**Ce projet fait partie de l'examen obligatoire dans le cadre de la formation de notre animatrice, qui prépare son BPJEPS ASEC.**