

# POUR VOUS L'INFORMATIQUE, C'EST PAS AUTOMATIQUE ?

**Vous souhaitez de l'aide pour :**

-  Prendre en main votre ordinateur, smartphone, tablette...
-  Naviguer sur internet
-  Créer, stocker, partager des contenus
-  Gérer vos e-mails
-  Effectuer des démarches administratives

**Inscriptions aux ateliers collectifs  
à partir du Jeudi 2 avril 2026**

AVRIL - JUIN 2026



# Les Ateliers COLLECTIFS

*Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, sans condition d'âge. Ils permettent de découvrir, dans la convivialité, des outils et des usages numériques utiles en fonction de votre niveau. Ils s'adressent aussi aux personnes qui ont déjà leur matériel informatique, et qui souhaitent apprendre à mieux s'en servir et revoir les bons usages du numérique.*

## LES ATELIERS D'INITIATION 2026

### **Les bases du smartphone (Android)**

Vendredi 15 mai de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie  
*Prendre en main son smartphone*

Mercredi 20 mai de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie  
*Gérer ses appels et ses contacts*

Vendredi 22 mai de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie  
*Gérer ses messages et son clavier*

Mercredi 27 mai de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie  
*Gérer son appareil photo et sa galerie*

Inscription obligatoire (sauf mention contraire, places limitées).  
En cas d'empêchement, merci de prévenir pour libérer votre place.



## LES ATELIERS THÉMATIQUES 2026

**Mardi 7 avril de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*L'Intelligence Artificielle, c'est quoi donc ?*

**Mercredi 8 avril de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Débuter sur Facebook : les essentiels pour se sentir à l'aise*

**Mardi 28 avril de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Protéger & entretenir son ordinateur - partie 1*

**Mercredi 29 avril de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Protéger son compte et ses données Facebook sans stress*

**Mardi 5 mai de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Protéger & entretenir son ordinateur - partie 2*

**Mardi 12 mai de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Ranger et organiser ses fichiers sur ordinateur -partie 1 (niveau intermédiaire)*

**Mardi 26 mai de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Découvrir les outils Google (Google Workshop)*

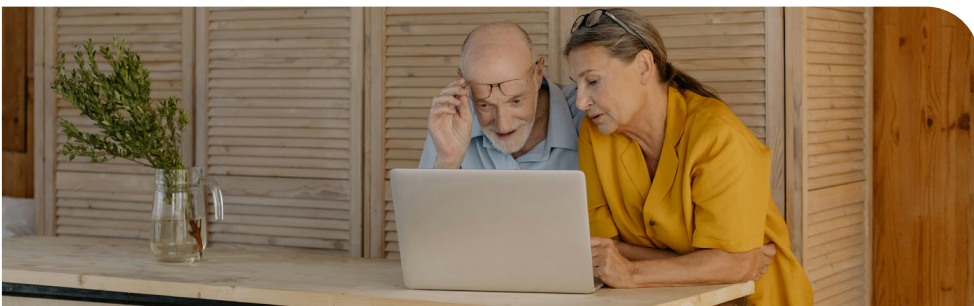
**Mardi 2 juin de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Les réseaux sociaux - partie 1*

**Mercredi 3 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Maîtriser la navigation sur internet*

**Vendredi 5 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Installer des applications et personnaliser son smartphone*

**Mardi 9 juin de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Les réseaux sociaux - partie 2*

**Mercredi 10 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Adopter les bons réflexes pour sécuriser son smartphone*



**Vendredi 12 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Simplifier la création et la gestion de ses mots de passe avec Proton Pass*

**Mardi 16 juin de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Retoucher ses photos avec Paint.net - partie 1 (niveau avancé)*

**Mercredi 17 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Maîtriser et sécuriser sa messagerie (Gmail)*

**Vendredi 19 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Echanger avec ses proches en toute simplicité grâce à WhatsApp*

**Mardi 23 juin de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Retoucher ses photos avec Paint.net - partie 2 (niveau avancé)*

**Mercredi 24 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Scanner, organiser et partager ses documents en quelques scrolls*

**Vendredi 26 juin de 10h00 à 12h00 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Trier et sauvegarder facilement fichiers et les photos de son smartphone (USB/Cloud)*

**Mardi 30 juin de 13h30 à 15h30 à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
*Retoucher ses photos avec Paint.net - partie 3 (niveau avancé)*

#### **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

Centre social l'Agora - 361 rue Saint-Nicolas 50400 Granville  
Téléphone : 02 33 50 96 06



*Parce que grandir avec le numérique soulève mille questions, nous vous proposons une pause pour en parler simplement.*

*Un moment pour souffler, comprendre, partager... et trouver des repères concrets pour accompagner sereinement ses enfants ou ses petits-enfants dans ce monde connecté.*

## LES PARENTHÈSES NUMÉRIQUES 2026

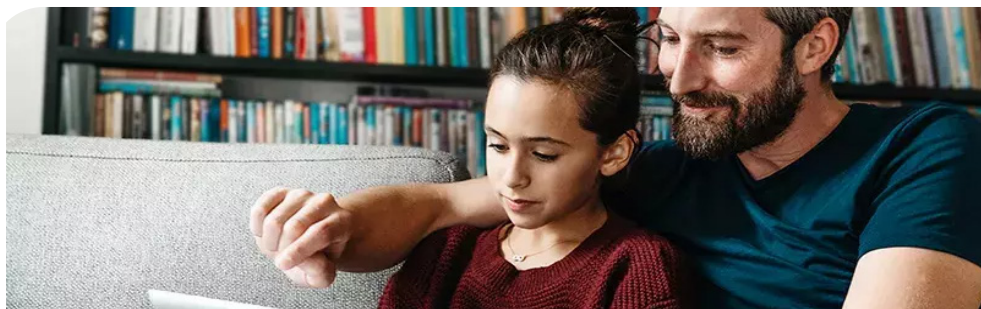
Mardi 26 mai de 14h00 à 16h00 au centre social l'Agora  
3-6-9-12 : le guide numérique que tous les parents devraient connaître

Mardi 23 juin de 14h00 à 16h00 à la Médiathèque de Granville  
Poser un cadre familial numérique qui fonctionne (vraiment)



### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Centre social l'Agora  
Référente Famille : Camille DELFORTRIE  
Téléphone : 06 83 34 89 77



*Le numérique pose des questions, et c'est l'occasion d'en parler.*

*Dans un espace dédié aux échanges, on explore ensemble ses usages, ses impacts et ses enjeux. Un moment pour prendre du recul, exercer son esprit critique et renforcer son pouvoir d'agir dans un monde connecté qui file à toute vitesse.*

## LES CAFÉS NUMÉRIQUES 2026

**Mercredi 15 avril de 16h00 à 17h00 au Centre social l'Agora**  
*Expresso Numérique – Venez découvrir ou partager vos applications favorites*

**Jeudi 16 avril de 10h00 à 12h00 au Centre social l'Agora**  
*La fracture numérique – « Sommes nous tous égaux face au numérique ? »*

**Mercredi 22 avril de 16h00 à 17h00 au Centre social l'Agora**  
*Expresso Numérique – « Quiz : venez tester votre culture numérique »*

**Jeudi 16 avril de 10h00 à 12h00 au Centre social l'Agora**  
*Publicité ciblée et tracking – « Pourquoi je vois ces pubs ? »*

**Jeudi 4 juin de 10h00 à 12h00 au Centre social l'Agora**  
*Economie de l'attention – « Sommes-nous devenus accros à nos écrans ? »*

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Centre social l'Agora - 361 rue Saint-Nicolas 50400 Granville  
Téléphone : 02 33 50 96 06



*Utiliser un ordinateur, envoyer un mail, commander en ligne, prendre un rendez-vous médical, télécharger des documents, ouvrir une application, effectuer une démarche administrative en ligne ou chercher une information sur Internet, pas toujours si simple !*

*Pas de panique : quelle que soit votre question, des solutions existent !*

## VOS INTERLOCUTEURS



**Christian BLAIZE**, animateur Espace Public Numérique - EPN

[e pn@ville-granville.fr](mailto:e pn@ville-granville.fr)  
02 33 50 96 06



**Julien GANDANGER**, animateur conseiller numérique

[julien.gandanger@ville-granville.fr](mailto:julien.gandanger@ville-granville.fr)  
07 85 86 94 29



**Léa Poilet**, conseillère numérique

[lea.poilet@manche.fr](mailto:lea.poilet@manche.fr)  
06 66 73 76 24

# DES LIEUX ET DU MATÉRIEL

EN ACCÈS LIBRE !

*Dans différents lieux « ressources », situés sur toute la ville de Granville, vous pouvez accéder à des ordinateurs, vous connecter à Internet, scanner, imprimer... en toute liberté, gratuitement et en autonomie.*

- 1 Centre social l'Agora**  
361 rue Saint-Nicolas 50400 GRANVILLE  

- 2 Foyer des Jeunes Travailleurs du Roc**  
12 Place d'armes 50400 GRANVILLE  

- 3 Espace pour tous Pierre & Marie Curie**  
5 rue Saint-Nicolas 50400 GRANVILLE  

- 4 Médiathèque de Granville**  
4 rue Clément-Desmaisons 50400 GRANVILLE  


## ACCOMPAGNEMENT SUR RENDEZ-VOUS

*Lors de ces rendez-vous, vous pouvez bénéficier d'entretiens individuels personnalisés : démarches administratives, bilans de compétences, apprentissage des outils...*

- **Léa** au **06 66 73 76 24** pour prendre un rendez-vous au Centre Médico-Social ou à l'Agora
- **Julien** au **07 85 86 94 29** pour prendre un rendez-vous à l'Agora, à la Médiathèque ou à l'espace pour tous Pierre & Marie Curie

Ne pas jeter sur la voie publique

## FOIRE AUX QUESTIONS

*Une demande ponctuelle ?  
Un souci avec Internet, une démarche administrative, votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette ?  
Nous vous accueillons sur les temps suivants à GRANVILLE :*

- 1 Au Centre social l'Agora**  
Les jeudis de 14h00 à 16h00  
Les vendredis de 14h00 à 17h00
- 2 Médiathèque de Granville**  
Les jeudis de 14h00 à 17h00  
Les vendredis de 14h00 à 16h00
- 3 Sur rendez-vous**  
Les vendredis de 14h00 à 17h00 (Agora)

*Renseignements à l'accueil de l'Agora  
Téléphone : 02 33 50 96 06*